

2 évènements sur la Voix, les Sons, les Soins : "**La Voix, instrument de nos émotions, outil de guérison**" by Anne Peko au Panier du Bien-être.

1) Conférence

St-Pol-de-Léon – Vendredi 8 novembre 2019 – 20h-21h30

" La Voix, instrument de nos émotions, outil de guérison "

Un voyage exceptionnel vous attend !

Chanteuse professionnelle de renom à Paris et dans des festivals internationaux prestigieux (Avignon...), musicienne, interprète, comédienne et art-thérapeute, Anne Peko est Passionnée par la transmission. Elle a développé depuis vingt deux ans une méthode d'enseignement du chant et du travail de la voix originale, ludique, chaleureuse et pleine de créativité.

Par la magie des sons et des vocalises et aussi de la gestuelle, artiste généreuse, Anne Peko vous fait entrer dans des dimensions insoupçonnées de votre être : sons harmoniques, vibrations énergétiques, chants polyphoniques, autant de sons de guérison, autant de soins que chacun peut s'apporter...

La conférence sur la voix qu'Anne vous propose exceptionnellement au Panier du Bien-être à St-Pol-de-Léon en soirée de ce vendredi 8 novembre, est une immersion totale dans un espace musical et vocal harmonieux, un moment rare et précieux pour tous.

Moment de découverte, la conférence est ouverte à tous, chanteurs ou pas, initiés ou pas.

Conférence sur réservation. 5€. Nombre de places limité.

2) Stage

St-Pol-de-Léon – Samedi 16 novembre 2019 – 10h30-17h30

" La Voix, instrument de nos émotions, outil de guérison "

Offrez vous l'accès au pouvoir guérisseur de vos propres vibrations. Une mise en pratique de techniques, accessibles à chacun, pour re-découvrir sa propre Voix.

Artiste professionnelle de renom à Paris, Anne Peko vous propose un stage de sensibilisation à la Voix comme outil de guérison pour vous renouer avec votre potentiel humain inné qu'est votre voix (ou chant). Elle vous fera partager un moment de pure détente où vous vous laisserez en "chanter", étonnés et heureux d'avoir re-découvert votre voix et de l'offrir !

Des temps de chants polyphoniques pourront ponctuer ce stage.

Renâître au contact intime avec le chant de son être, se ré-ouvrir à sa (propre) voix-voie, et intégrer cette expression plus riche dans sa danse de la vie et mieux s'harmoniser avec les autres dans le cosmos, tels sont les objectifs avoués de ce stage au Panier du Bien-être.

Partage de savoir et d'expérience vocaux, ce stage est ouvert à tous, chanteurs ou non, initiés ou non.

Stage d'une journée. 85€. Sur réservation. Nombre de places limité.

Conférence Sons



by Anne Peko !

" La Voix,
instrument de nos
émotions, outil de
guérison "

Vendredi
8 novembre
20h-21h30

Un voyage exceptionnel !

Chanteuse professionnelle de renom, auteur-interprète, enseignante et Art-Thérapeute, **Anne Peko** vous fait entrer dans des dimensions insoupçonnées de votre être...

Absolument **pour tous**, initiés ou non :

- Re-découvrir sa voix, son souffle, faire chanter son corps...
- Sons harmoniques, sons de guérison, sons énergétiques...
- Une immersion totale dans un espace musical et vocal harmonieux...



5€. Nombre de places limité.



Sur réservation : **02.98.29.00.94**
Panier du Bien-être - 3 rue au lin St-Pol-de-léon



Stage Voix



" La Voix,
instrument de nos
émotions, outil de
guérison "

Samedi
16 novembre
10h30-17h30

by Anne Peko !

Exceptionnel à St-Pol' !

- Offrez vous l'accès au pouvoir guérisseur de vos vibrations...
- Renaître au contact intime avec le chant de votre être...
- Un moment de pure détente où vous vous laisserez en "chanter"...

Sons harmoniques, sons énergétiques, chants polyphoniques...

Un stage **accessible à tous**, initiés ou non.



85€. Nombre de places limité.



Sur réservation : **02.98.29.00.94**
Panier du Bien-être - 3 rue au lin St-Pol-de-léon

